



# ZONTA

CLUB OF  
SAINTE-CROIX  
VAL-DE-TRAVERS

MEMBER OF ZONTA INTERNATIONAL

EMPOWERING WOMEN  
THROUGH SERVICE & ADVOCACY

**ZONTA SAYS NO**  
TO VIOLENCE AGAINST WOMEN

## A vélo ou à pied jusqu'à Zermatt pour la Conférence de district

Départ de Neuchâtel  
Arrivée à Zermatt

mardi 21 septembre à 9h

jeudi 23 septembre vers 16h (Réception officielle vendredi 24 à 11h30)

Bien décidées à faire rayonner l'image du Zonta, motivées à rendre visible une des causes phare du Zonta, stimulées par la perspective de partager **3 jours d'efforts physique et d'amitié** avec des femmes de 8 pays différents, curieuses de découvrir des paysages à couper le souffle :

**Zontiennes, rejoignez-nous ! ATTENTION – NOMBRE DE PLACES LIMITE**

### 3 disciplines à choix :



- **Vélo de route** : 3 étapes (95 km, 95 km, 80 km) peu de dénivelé
- **Marche** : 3 étapes de 10 à 12 km - dénivelés + env. 500m et dénivelé – env. 500m
- **Marche sportive** : 3 étapes de 18 à 22 km avec dénivelés + entre 500 et 1000m et dénivelé - entre 500 et 1000m



### Départ et arrivée toutes ensemble dans villes étapes :

Jour 1 : Neuchâtel - Lausanne

Jour 2 : Lausanne - Martigny

Jour 3 : Martigny – Zermatt (Montée en train de Viège à Täsch)

Chaque matin, la presse et des personnalités locales seront présentes pour le départ.

### Inscription sur le site du club Sainte-Croix : <http://balcon-du-jura.zonta.ch/bh2-zermatt/>

Inscription pour 3 jours + un maillot : Fr. 180.00

Inscription pour 2 jours + un maillot : Fr. 150.00

Inscription pour 1 jour + un maillot : Fr. 120.00

**Les frais d'hébergement, de repas et de transport sont charge des participants (entre 200.00 et Fr. 250.00/jour)**

A chaque départ, cette action permettra de faire un don en faveur  
d'un programme de prévention contre la violence ou d'un foyer pour femmes.

