



**ZONTA**  
CLUB OF  
SAINTE-CROIX  
VAL-DE-TRAVERS  
MEMBER OF ZONTA INTERNATIONAL  
EMPOWERING WOMEN  
THROUGH SERVICE & ADVOCACY

## **3 jours, 3 cantons, 3 associations soutenues pour diffuser le message "NON A LA VIOLENCE FAITE AUX FEMMES"**

De Neuchâtel à Zermatt pour dire "NON A LA VIOLENCE FAITE AUX FEMMES". Les membres des clubs Zonta du District 30 ont été invitées à parcourir 3 cantons du 21 au 23 septembre 2021, à pied ou à vélo, pour porter ce message.

L'objectif est de rejoindre la conférence bisannuelle qui se tiendra cette année à Zermatt, du 24 au 26 septembre et qui réunira des représentantes de 88 clubs de 8 pays européens (France du sud, Monaco, nord de l'Italie, sud de l'Allemagne, Suisse romande et Tessin, Liechtenstein, Roumanie, Bulgarie, Macédoine) sous la présidence de la Gouverneur valaisanne Fabienne Moulin. Les Zontiennes détermineront comment mettre en œuvre les actions décidées lors de la Convention mondiale de Chicago en 2020.

Le Zonta s'engage depuis plus de 10 ans dans la sensibilisation de la population à ce fléau qu'est la violence envers les femmes et les filles. L'organisation dans notre pays de la Conférence du District 30 est l'occasion de rappeler le message "NON à la violence faite aux femmes". En effet, depuis 2012, un thème reste encore et toujours d'actualité : la violence envers les femmes. Dans notre pays, en moyenne 25 femmes meurent des mains d'un de leurs proches chaque année et de nombreuses autres sont blessées ou violentées physiquement ou moralement. Durant sa vie, 1 femme sur 5 est confrontée à la violence exercée par un partenaire ou un membre de sa famille. Partant de cette réalité, le BH2Z s'est donné pour mission de porter ce message en soutenant une association d'aide aux femmes victimes de violences et deux programmes de prévention dans chaque canton traversé, à savoir Neuchâtel, Vaud et Valais.

### **Bike and Hike to Zermatt**

#### **3 objectifs**

- Faire **rayonner l'image du Zonta** grâce à la précieuse collaboration avec les clubs des cantons traversés et à la présence des médias et de personnalités publiques à chaque départ.
- Partager **3 jours d'effort physique et d'amitié** avec des femmes et des hommes de 8 pays différents.
- Soutenir 1 **programme de prévention** contre la violence faite aux femmes dans chaque canton traversé.

#### **3 dons dans 3 cantons**

##### **Neuchâtel :**

Solidarité Femmes – centre de consultation et foyer d'hébergement pour les femmes victimes de violences

##### **Vaud :**

Bureau de l'égalité du canton de Vaud pour un soutien structurel à l'exposition itinérante bilingue « Plus fort que la violence » pour la prévention de la violence domestique.

##### **Valais :**

La Fondation l'EssentiElles pour son exposition itinérante bilingue « Plus fort que la violence » pour la prévention de la violence domestique.

Dans le cadre du Zonta, nous sommes toujours à la recherche de visibilité pour les causes que nous défendons. Dans ce cas précis, notre but est d'utiliser le sport comme vecteur de communication et de visibilité et aussi comme moteur de création de lien entre les membres des clubs. Pour cette première édition, les sponsors ont également été sensibles à la plateforme que nous leur offrons sur 3 cantons.

#### **3 étapes**

Mardi 21 septembre 2021

Neuchâtel - Lausanne

Mercredi 22 septembre 2021      Lausanne - Martigny  
Jeudi 23 septembre 2021      Martigny – Zermatt

### **3 disciplines : Vélo, marche 12 km/jour et marche sportive avec dénivelé 18 km/jour**

En 3 jours, ce seront environ 270 km parcourus pour les cyclistes, environ 35 km et 55 km selon le parcours de marche choisi.

#### **Mardi 21 Départ de Neuchâtel :**

Départ de Neuchâtel organisé avec la précieuse collaboration du Zonta club Neuchâtel

Le départ se fera depuis l'Esplanade du Mont-Blanc à 9h.

8h Accueil des participantes et participants

8h15 : Partie officielle en présence de M. le Conseiller d'Etat Laurent Favre et de Mme la Conseillère Communale de Neuchâtel Nicole Baur. Un don de Fr. 3'000.00 sera remis pour le SAVI, service d'aide aux victimes de violence, à M. Steve Rufenacht, directeur de la FAS, Fondation de coordination de l'action sociale.

#### **Mardi 21 septembre Arrivée à Lausanne**

Cette étape est organisée avec la précieuse collaboration du Zonta Club Lausanne et du Zonta Club Morges-La Côte.

18h30 : Partie officielle à l'Hôtel Mövenpick à Ouchy en présence de M. Serguei Aschwanden, député au Grand Conseil et ancien sportif d'élite. Un don de Fr. 3'000.00 sera remis pour l'exposition itinérante bilingue sur la violence domestique « Plus fort que la violence » à Mme Dos Santos Pégo, en charge de l'exposition au sein du Bureau de l'égalité.

#### **Mercredi 22 septembre**

9h : Départ d'Ouchy

17h : Arrivée à Martigny

#### **Jeudi 23 septembre**

Cette étape est organisée avec la précieuse collaboration du Zonta Club Sion.

8h : Accueil des participantes et participants à la scène des Platanes à Martigny

8h15 : Partie officielle en présence d'une personnalité et d'un représentant de la commune de Martigny. Un don de Fr. 3'000.00 sera remis pour l'exposition itinérante bilingue sur la violence domestique « Plus fort que la violence » à Mme Johanne Carron de La Fondation L'EssentiElles qui sera accompagnée de Mme Isabelle Darbellay Métrailler, cheffe de l'Office cantonal de l'égalité et de la famille

17h : arrivée à Zermatt

#### **Vendredi 24 septembre**

11h30 : accueil des participantes et participants par le comité d'organisation de la Conférence de District et passage de l'arche installée au cœur de Zermatt avec la cordée de Zontiennes arrivant de l'ascension du Breithorn.

### **Le Zonta International**

Fondé en 1919, le Zonta International est une organisation non gouvernementale dotée du statut consultatif général auprès du Conseil économique et social des Nations Unies et du statut participatif auprès du Conseil de l'Europe.

Le Zonta International envisage un monde dans lequel les droits des femmes sont reconnus comme des droits humains et où chaque femme a la possibilité de réaliser son plein potentiel. Dans un tel monde, les femmes ont accès à toutes les ressources et sont représentées aux postes de décision sur un pied d'égalité avec les hommes.

Dans un tel monde, aucune femme ne vit dans la peur de la violence. Le but du Zonta International est d'autonomiser les femmes et les filles et élargir leur accès à l'éducation, aux soins de santé, aux opportunités économiques et à des conditions de vie sûres.

Alors que le monde a radicalement changé au cours du siècle dernier, plus de 28'000 Zontiennes restent aujourd'hui attachées aux valeurs des fondatrices : le professionnalisme, la fraternité, et le service.

Les activités du Zonta ont deux axes principaux :

- L'éducation
- La lutte contre la violence faite aux femmes.

## **Le club organisateur du BH2Z – Zonta Club Sainte-Croix Val-de-Travers**

Sous son premier nom - Zonta Club Sainte-Croix Balcon du Jura - le Zonta Club Sainte-Croix Val-de-Travers a été fondé en 2004 à l'initiative de Mme Fiorina Maggi, Zontienne de longue date, née et vivant à Sainte-Croix, qui a contribué à la création de plusieurs clubs, en Suisse, Roumanie et Bulgarie.

Ces dernières années, le nombre des membres venant du Val-de-Travers s'est accru au point de doubler l'effectif du club. Afin de refléter cette situation et ainsi renforcer le sentiment d'appartenance de chacune, le club a décidé de modifier son nom. Le 8 mars 2021, le Zonta Club Sainte-Croix Val-de-Travers a officiellement vu le jour – témoignant d'une nouvelle vague de dynamisme. La moyenne d'âge a rajeuni et l'esprit sportif de certaines a été contagieux et a fédéré tout le club autour du Bike and Hike to Zermatt (BH2Z).

Chaque club, en plus des actions nationales et internationales, soutient des femmes au niveau local. Parmi ses nombreuses actions, le Zonta Club Sainte-Croix Val-de-Travers a notamment mis sur pied un prix d'encouragement décerné à des jeunes femmes ayant suivi une formation dans des métiers traditionnellement masculins et désireuses de se perfectionner dans ce domaine.

Ces aides financières ne seraient pas possibles sans la mise sur pied d'événements. Ainsi, le club organise un vide-dressing, des conférences, une exposition-concours de photos, des projections de film, etc. Tout récemment, et afin de financer les formations pour des femmes désireuses d'intégrer ou de réintégrer le monde professionnel, des membres et des amies du club ont suivi la tendance fun du tricot. L'action "bas de laine pour femme en formation" par la vente de chaussettes fantaisie ou confectionnées main pour hommes-femmes-enfants se poursuit.

D'autres idées et projets sont en cours de réflexion, témoins du dynamisme et de l'engagement de la vingtaine de membres du club.

Pour le Bike and Hike to Zermatt  
Myriam Allimann

<http://balcon-du-jura.zonta.ch/bh2-zermatt>

Contact Myriam Allimann  
079 240 63 25

Courriel [plouvrierfavre@gmail.com](mailto:plouvrierfavre@gmail.com)

Lien pour téléchargement des photos :

<https://photos.app.goo.gl/1S5J6DxUP3G4GTSF8>

<https://drive.infomaniak.com/app/share/340847/3b32bec2-493c-465c-9950-304a7893236f>